

Descripción del programa

Utah implementa programas de autogestión basados en evidencia desarrollados originalmente por el Centro de Investigación de Educación del Paciente de la Universidad de Stanford, ahora ubicado en el Centro de Recursos de Autogestión (SMRC). Los Programas de autocontrol de enfermedades crónicas (CDSME) se conocen en Utah como los programas Tomando Control de su Salud. Los programas son talleres de seis semanas que se llevan a cabo una vez a la semana durante 2.5 horas, en grupos de 10 a 15 personas. Son facilitados por dos Peer Leaders capacitados.

Características deseadas de una líder compañera

- Poseer experiencia de vida que resulte en empatía hacia las necesidades y habilidades de los adultos mayores y / o aquellos que viven con enfermedades crónicas.
- Vivir con una enfermedad crónica o tener experiencia viviendo con otras personas con enfermedades crónicas.
- Poseer buenas habilidades para escuchar y no juzgar
- Reflejar la composición de los participantes de la comunidad (raza, etnia, género)
- Sea confiable y consistente
- Debe saber leer y escribir
- La motivación de los líderes pares debe provenir del deseo de servir a los demás y no de ganar dinero.
- Poseer la capacidad de dirigir todo el taller (6 sesiones, cada una de 2.5 horas de duración)
- Tiene transporte confiable dos y desde el sitio del taller.
- Compromiso de tiempo

El Peer Leader necesita planificar tiempo para el transporte, llegar temprano para facilitar y un tiempo de clase de 2.5 horas una vez a la semana facilitando una clase durante seis semanas consecutivas. Se necesita una preparación adicional de una hora a la semana para configurar y limpiar el sitio del taller.

Pasos para convertirse en un líder de pares

1. Complete el Acuerdo para líderes pares para registrarse en la capacitación para líderes.
2. Obtenga la certificación como Peer Leader asistiendo a una capacitación de cuatro días dirigida por Master Trainers (costo de inscripción cubierto por el Programa de Envejecimiento Saludable, tarifa de cancelación de \$200).
3. Facilitar un taller dentro de los seis meses posteriores a la capacitación del líder.
4. Facilitar al menos un taller de seis semanas al año para mantener la certificación.

Estipendio para voluntarios

Si no es parte del personal solo un voluntario, pregunte acerca de un nomina para cubrir el transporte y otros costos mínimos. ¿Interesado? Cómo postularse: Si siente que tiene las cualidades necesarias para ser un Peer Leader y tiene el deseo de servir a su comunidad de una manera significativa, llame a (inserte la información del Coordinador de Living Well de la organización) para aplicar y registrarse para la próxima capacitación de líderes!

Deberes y responsabilidades

Fidelidad

- Implementar el programa como se establece en el Manual para líderes de SMRC y en la Capacitación para líderes; sin adiciones ni eliminaciones. Siga el guión detallado del programa.
- Abstenerse de utilizar cualquier título profesional / de otro tipo que pueda tener no relacionado con ser un líder de pares (es decir, gerente, RN, etc.) durante los talleres.

Privacidad y confidencialidad

- Mantenga la información de contacto y la identidad de los participantes en forma confidencial. Use sus números de teléfono / correos electrónicos solo para recordarles las clases o para comunicaciones relacionadas con la clase. Cumpla con todos los protocolos de seguridad de datos.
- Prohibida la venta, publicidad, solicitud o promoción de ningún tipo durante la clase. No recrute participantes de la clase para ningún tipo de campaña.

Respeto por la diversidad

- Ningún participante debe ser discriminado o ser objeto de burlas, falta de respeto o chismes debido a su origen étnico, religión, género, nacionalidad, edad, discapacidad física, afiliación política, orientación sexual, color, estado civil, condición de veterano o condición médica. Los Peer Leaders que exhiban un comportamiento discriminatorio perderán su afiliación con el proyecto.

Talleres de trabajo

- Prepare todos los materiales al menos dos días antes de comenzar a enseñar la serie de talleres. Esto le dará la oportunidad de organizar el material y dividir las responsabilidades con su colíder.
- Discuta cualquier problema de inmediato con el coordinador de Living Well.
- Mantenga un registro de la documentación requerida para la clase, incluidas las hojas de asistencia, los datos de los participantes y los formularios de evaluación. Envíe la documentación dentro de las dos semanas posteriores a la finalización del taller.

- Debe tener transporte confiable hacia y desde el taller. NO se espera que los Peer Leaders encuentren sitios comunitarios, ordenen materiales o recluten participantes; este es el trabajo del Coordinador de Living Well de la organización.
- Algunas organizaciones ofrecen nomina para los esfuerzos de Peer Leaders. Si tiene preguntas sobre posibles estipendios, comuníquese con su Coordinador de Living Well.

Profesionalismo y trabajo en equipo

- Llegue entre 15 y 30 minutos antes de cada taller para organizar los materiales, organizar el aula, etc. Haga todo lo posible por comenzar con prontitud y terminar a tiempo. Limpiar el aula después de las sesiones.
- Preséntese como líder de la organización en la que trabaja como voluntario o trabaja.
- Al preparar cartulinas, asegúrese de usar letras GRANDES y escribir de manera legible.
- Sea un modelo positivo para los participantes.
- Respétense; nunca contradiga, interrumpa o avergüence a su colíder frente a los participantes. Trate de resolver las diferencias directamente con su colíder en privado, manteniendo siempre una actitud positiva y abierta. Notifique al Coordinador de Living Well si las diferencias no se pueden resolver.
- Notifique adecuadamente (al menos 24 horas) al Coordinador de Living Well si es necesario faltar a una sesión debido a una enfermedad y haga todo lo posible para encontrar un líder que lo reemplace.
- Obtenga la aprobación del supervisor en el trabajo para participar, si utiliza el tiempo del personal para dirigir talleres.
- Facilite la comunicación entre su supervisor de trabajo directo y el Coordinador de Living Well.