

DESCRIPCIÓN DE LOS PROGRAMAS

Programa de artritis del Departamento de salud de Utah



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH
Arthritis Program

Programa	Descripción	Horario	Quién	Costo
Better Choices, Better Health® (Online LWCC)	Better Choices, Better Health® (BCBH) es la versión electrónica del Living Well with Chronic Conditions.	Una clase/semana 2 horas/clase 6 semanas	Adultos con condiciones crónicas.	Costo potencial
Living Well with a Disability (LWDisability)	Este es un programa de diez semanas, diseñado para personas con discapacidades físicas o mentales y sus cuidadores. Se enseña completamente en inglés.	Una clase/semana 2.5 horas/clase 10 semanas	Adultos con discapacidades físicas o mentales, miembros de su familia o cuidadores.	Ningún costo o tarifa pequeña
Living Well with Chronic Conditions (LWCC)	Este es un programa de seis semanas, basado en evidencias, diseñado para personas que viven con condiciones crónicas y sus cuidadores. El programa aborda los síntomas y preocupaciones comunes de todo tipo de enfermedades crónicas. Se enseña completamente en inglés.	Una clase/semana 2.5 horas/clase 6 semanas	Adultos con condiciones crónicas, miembros de su familia o cuidadores.	Ningún costo o tarifa pequeña
Living Well with Chronic Pain (LWCP)	Este es un programa de seis semanas, basado en evidencias, diseñado para personas que viven con dolor crónico y sus cuidadores. Se enseña completamente en inglés.	Una clase/semana 2.5 horas/clase 6 semanas	Adultos con dolor crónico, miembros de su familia o cuidadores.	Ningún costo o tarifa pequeña
Living Well with Diabetes (LWDiabetes)	Este es un programa de seis semanas, basado en evidencias, diseñado para personas que viven con diabetes y sus cuidadores. Se enseña completamente en inglés.	Una clase/semana 2.5 horas/clase 6 semanas	Adultos con diabetes, miembros de su familia o cuidadores.	Ningún costo o tarifa pequeña
Programa de Manejo Personal de la Diabetes (Manejo)	Una clase de seis semanas para las personas con Diabetes, se enseña completamente en Español.	Dos horas y media a la semana durante seis semanas	Adultos con diabetes, miembros de su familia o cuidadores.	Ningún costo o tarifa pequeña
Tomando Control de su Salud (LWCC in Spanish; Tomando)	Tomando Control de su Salud (Spanish LWCC) es un Programa de Manejo Personal de Condiciones Crónicas para personas con condiciones crónicas del salud, se enseña completamente en Español.	Dos horas y media a la semana durante seis semanas	Adultos con una o más afecciones crónicas.	Ningún costo o tarifa pequeña